

Familieopstellingen zaterdag 11 augustus

Op zaterdag 11 augustus is er een dag met drie Familie-opstellingen aan Paslaan 6 te Apeldoorn. De dag begint om 10 uur en eindigt om 17 uur. Familieopstelling is een bijzonder fenomeen. Het is een middel om patronen aan het licht te brengen die diep verborgen liggen in ons onderbewuste. Janneke Venema leidt de opstellingen. Je bent van harte welkom met of zonder opstellingservaring.



Een familieopstelling is bijzonder en telkens weer uniek. Loop je ergens tegen- aan in je leven en krijg je het maar niet veranderd of omgedraaid, dan geeft een opstelling je de mogelijkheid tot een totaal andere kijk en ingang op de kwestie. Stel hier je vraag en wees bereid om verbaasd te zijn.

Je gaat zichtbaar maken en dus zien wat er speelt in je leven. Meestal denken en praten we over ons leven. Het voordeel van 'zien' is dat je het herkend en het direct een 'shift' in je teweegbrengt. Dat scheelt je soms jaren therapie, wat vaak symptoombestrijding is. De wijsheid van familieopstellingen gaat ervan uit dat de familie van herkomst en het gezin waarin je bent opgegroeid, op onbewust niveau doorwerkt in je leven. Als dat zichtbaar gemaakt wordt kan je brein het een andere plek geven. Dat geeft je rust op zielsniveau.

Vragen voor een opstelling

- Zal ik wel of niet van baan veranderen?
- Hoe komt het dat ik bang ben voor intieme relaties?
- Waardoor kan ik mijn eigen ruimte niet innemen?
- Wat maakt dat ik zo besluiteloos ben?
- Waarom vind ik het zo moeilijk om met autoriteit om te gaan?

Hoe werkt een familieopstelling?

Als je een opstelling doet, is het niet nodig

dat andere familieleden erbij aanwezig zijn. Ook heb je geen voorkennis nodig om eraan deel te nemen. In een kort interview wordt helder wat je thema is. Op basis daarvan beslist Janneke welke aspecten worden opgesteld. Om zichtbaar te maken wat er in je leven speelt, wordt gebruik gemaakt van 'representanten'. Dat zijn mensen uit de groep die iemand uit jouw familie vertegenwoordigen, bijvoorbeeld: vader, moeder en jijzelf. Jij geeft hen een plek in de ruimte en vandaaruit ontstaat er een voor jou herkenbare familiedynamiek. Met als slot een ontwarring van soms jarenlange verstrikkingen. Elk familiesysteem verlangt naar evenwicht. Ook voor representanten is het boeiend om mee te doen. Want al is iedereen uniek, onze levensthema's zijn zeer overeenkomstig.

Informatie

Loop je rond met een vraag?

Wil je kennismaken met familieopstellingen?

Meld je aan

Datum: zaterdag 11 augustus

Tijd: van 10.00 tot 17.00 uur.

Inloop 09.45 uur.

Locatie: Paslaan 6, Apeldoorn

Kosten: voor deelnemers € 30,-; voor het inbrengen van een vraag € 130,-

Praktijk voor Systemisch werk en
Lichaamstherapie, Janneke Venema
Tel.: 055 - 355 68 39

www.rebalancing-apeldoorn.nl