

Familieopstelling maart

Op welke vraag zoek jij een antwoord?

Op woensdagavond 6 en 20 maart vindt er aan Paslaan 6 te Apeldoorn een avond met Familieopstellingen plaats. Soms zijn er vragen die onbeantwoord blijven. Maar ze blijven wel knagen. Wil je daar eens aandacht voor? Dan ben je van harte welkom.



De familieopstelling maakt zaken zichtbaar en voelbaar. Dat is de kracht ervan. In plaats van erover te praten ga je dezelfde kwestie 'opstellen'. Daarmee wordt het zichtbaar. Je ziet én ervaart hoe jij je verhoudt tot een ander, een ziekte of symptoom of een beslissing die je moeilijk vindt. Soms heb je daar een vraag over. We kijken samen naar de elementen of personen die daarin een belangrijke rol spelen. Vervolgens gaan deelnemers die rollen voor jou representeren en krijgen ze een plek in de ruimte. Daardoor zie jij waar je mee zit.

Dan ontstaan er allerlei reacties en bewegingen, die duidelijk maken wat er allemaal speelt rond - en vooral onder - jouw vraag. Gevoelens die onbewust waren, komen aan de oppervlakte. Lading uit het verleden blijkt te maken te hebben met jouw twijfels van nu. We nemen de tijd om dit alles zorgvuldig te verhelderen en te observeren. Dan ontstaat er een zogenaamde 'helende beweging' of een 'helende zin'. Daardoor ervaar je iets van wat er destijds verholen is gebeven en wat heeft gewacht op dit moment. Ieder familie-systeem zoekt naar evenwicht.

Zo groeit het antwoord op jouw vraag. Daarbij openen zich harten die gesloten waren. Je stapt over een drempel heen die

eerst onoverkomelijk leek en je maakt een heldere keuze. Dat alles emotioneert iedereen die er bij aanwezig is.

In de dagen na de opstelling bezinkt wat troebel was naar de bodem en blijft een helder inzicht over. Naar wens neem ik achteraf nog contact met je op om te horen hoe het gaat.

Praktische informatie

Iedere volwassene die familie heeft, is welkom. Ervaring met opstellingen is niet nodig.

De avond die we houden heet 'familie-opstelling', maar je hoeft je familie niet mee te brengen. Vermeld bij je aanmelding of je een vraag wilt inbrengen. Dan krijg jij alle aandacht die avond. Of dat je alleen aanwezig wilt zijn of bereid bent om te representeren.

Familieopstellingen in maart

Datum: 6 maart en 20 maart

Locatie: Paslaan 6, Apeldoorn

Tijd: inloop 19.00, start 19.15 en einde ca. 22.00 uur

Kosten: met vraag € 130,- en zonder vraag € 25,-

Aanmelden: uiterlijk 2 maart, telefonisch 055 - 355 6839 of per mail info@balancing-apeldoorn.nl