

Familieopstelling maart

Universele levensthema's

Op woensdagavond 18 en 25 maart vindt er aan Paslaan 6 te Apeldoorn een avond met Familieopstellingen plaats. Soms zijn er vragen die onbeantwoord blijven. Maar ze blijven wel knagen. Wil je daar eens aandacht voor? Dan ben je van harte welkom.



DE FAMILIEOPSTELLING MAAKT zaken zichtbaar en voelbaar. Dat is de kracht ervan. In plaats van erover te praten ga je dezelfde kwestie 'opstellen'. Daarmee wordt het zichtbaar. Je ziet én ervaart hoe jij je verhoudt tot een ander, een familielid, een ziekte of symptoom of een beslissing die je moeilijk vindt. Soms heb je daar een vraag over. We kijken samen naar de elementen of personen die daarin een belangrijke rol spelen. Vervolgens gaan deelnemers die rollen voor jou representeren en geef je ze een plek in de ruimte. Daardoor zie jij beter waar je mee zit.

Dan ontstaan er allerlei reacties en bewegingen, die duidelijk maken wat er allemaal speelt rond - en vooral onder - jouw vraag. Gevoelens die onbewust waren, komen aan de oppervlakte. Lading uit het verleden blijkt te maken te hebben met jouw twijfels van nu. We nemen de tijd om dit alles zorgvuldig te verhelderen en te observeren. Dan ontstaat er een zogenaamde 'helende beweging' of een 'helende zin'. Daardoor ervaar je iets van wat er destijds verholen is gebeven en wat heeft gewacht op dit moment. Ieder familiesysteem zoekt naar evenwicht.

Zo groeit het antwoord op jouw vraag.

Daarbij openen zich harten die gesloten waren. Je stapt over een drempel heen die eerst onoverkomelijk leek en je maakt een heldere keuze. Dat alles emotioneert iedereen die erbij aanwezig is.

In de dagen na de opstelling zinkt wat troebel was naar de bodem en blijft een helder inzicht over. Naar wens neem ik achteraf nog contact met je op om te horen hoe het doorwerkt.

Praktische informatie

In een 'familieopstelling' representeren de deelnemers voor elkaar de rollen van familieleden of elementen van de vraag; je hoeft je familie niet mee te brengen. Iedere volwassene die familie heeft, is welkom, met en zonder ervaring. Vermeld bij je aanmelding of je een vraag wilt inbrengen of niet.

Familieopstelling

Datum: 18 en 25 maart

Locatie: Paslaan 6, Apeldoorn

Tijd: inloop 19.00, start 19.15, einde ca. 22.30 uur

Kosten: met vraag € 130,-

Zonder vraag € 25,-

Aanmelden: uiterlijk 14 maart, telefonisch 055 - 355 6839 of per mail: info@rebalancing-apeldoorn.nl